

LECHUGA

Lactuca sativa L.

Familia

Asteráceas

(Asteraceae)



Planta anual (ciclo de 35 a 120 días)

- Raíz pivotante, poco ramificada
- Hojas forman una **roseta**, después se aprietan formando **cogollo**
- El cogollo se abre y da paso al tallo floral



LECHUGA: variedades botánicas



Var. *crispa* o *intybacea*

- Hojas sueltas – rizadas
- Crecimiento rápido (45 – 50 días)
- Tolera temperaturas elevadas
- Cultivo en Rosario – E. Ríos - Norte



Var. *longifolia* (cos – romana o latina)

- No forma verdadero cogollo: alargado y semicompacto
- Hoja de lámina algo crespada – bordes lisos
- Producción invernal (Gallega)
- Producción primavero – estival (Criolla)

LECHUGA: variedades botánicas



Var. capitata (capuchinas o batavias)

- **Cabezas firmes**
- **Resisten transportes**
- **Mantecosas: cabezas no tan firmes, poco resistentes al transporte**



Var. asparagina

- **Tallos suculentos**
- **Hojas angostas, puntiagudas**
- **No forman cabeza**



LECHUGA: clasificación agronómica

Según:

- aptitud para formar cogollos**
- adaptación a estaciones del año**
- consistencia de sus hojas**
- susceptibilidad a plagas / enfermedades**





LECHUGA: formas de iniciación

Almácigo y transplante:

Suelo: en líneas separadas 8 a 10 cm

1 g semilla / m² 400 plantas / m²

Transplante a raíz desnuda

Bandejas de germinación:



Bandejas de 200 a 288 celdas

Una semilla por celda

Sustrato: turba y perlita

Transplante con pan de tierra

Transplante: plantín con 4 a 5 hojas verdaderas





Problemas mas comunes



Bolting



Problemas mas comunes

Tip Burn



Bremia



LECHUGA: cosecha * *

MOMENTO

Lechugas de cabeza

Cabezas firmes, compactas

Lechugas de hoja

Según precio de mercado. Desde 50 % de su tamaño final.

FORMAS

Escalonada en el campo

Corte manual y empaque a campo

Corte manual y empaque en galpón

Corte mecánico



Rendimiento:

20 a 50 tn / ha

Consumo 19 Kg/año

LECHUGA: post cosecha

Conservación: 0 a 3 °C
HR 95 a 98 %
Sensible al etileno

Lechuga de cabeza: muy favorable enfriamiento al vacío

Lechuga de hoja suelta: hidrogenfriado (agua con 100 a 200 ppm de cloro)

Vida postcosecha:

Lechugas de cabeza	
1 mes	Calidad final regular
15 días	Buena calidad final
Lechugas de hoja	
Pocos días postcosecha	











