

# Primer Encuentro

## Huerta Agroecológica Familiar-Requerimientos de la huerta

### Huerta

La Huerta es el sitio organizado para desarrollar un cultivo de Hortalizas.

*Hortalizas:* Se conoce como hortalizas a aquellas especies que sirven para el consumo humano y que, generalmente, se cultivan en una huerta.

### Agroecológica

La huerta agroecológica es una forma de cultivo basado en el **respeto de los procesos naturales** de los alimentos que sembramos. Esto significa que se siembran especies vegetales que naturalmente se desarrollan en un determinado clima y estación del año.

Por otra parte se realizan técnicas de **rotación y la asociación** entre plantas para aumentar la biodiversidad de la huerta, mejorando de esta forma el funcionamiento del ecosistema, permitiendo así un aprovechamiento óptimo de los diferentes recursos, tales como el suelo, el agua, el espacio o la luz.

En la huerta agroecológica para darle una mayor fertilidad a los suelos, y que de esta forma nuestras plantas puedan crecer fuertes y sanas, **se abona la tierra con fertilizantes naturales**, como por ejemplo el compost, **no utilizándose productos químicos artificiales** (fertilizantes químicos), **ni pesticida o plaguicidas químicos** para la eliminación de las plagas que afectan los cultivos. Esto ha traído grandes inconvenientes a la horticultura convencional, como son:

Las hortalizas pueden clasificarse según su parte comestible:

de hoja (lechuga, acelga, espinaca), de fruto (tomate, legumbre), de raíz (batata, zanahoria, rabanito), de bulbo (ajo, cebolla), de tubérculo (papa), de inflorescencia (alcaucil, coliflor, brócoli) y de yema (repollito de bruselas).

#### Desequilibrio Biológico

La naturaleza tiende al equilibrio y si bien existen animales perjudiciales para las plantas, también los hay benéficos, que son llamados predadores naturales que controlan a los dañinos. La aplicación de pesticidas elimina a todos ellos sin distinción, rompiendo el equilibrio natural.

#### Contaminación del Agua

El uso desmedido de Agroquímicos (fertilizantes y plaguicidas) en el suelo, produce la contaminación de napas freáticas por la filtración de los mismos.

#### Resistencia a los productos

La aplicación reiterada de plaguicidas produce lo que ha dado en llamarse resistencia al producto. Esto sucede debido a que ante las fumigaciones siempre hay insectos que sobreviven, volviéndose resistentes, y transmiten esta característica a su descendencia. Ante esto, las compañías químicas primero aumentan la dosis, luego el número de fumigaciones y finalmente cambian de producto.

#### Accidentes en su utilización

La producción anual de plaguicidas sobrepasó en 1997 los 2.000 millones de litros, representando medio litro de plaguicida por cada persona del planeta. En 1993, un reporte de la ONU señalaba que cada año ocurrían en el mundo 2 millones de envenenamientos por minuto.

Horticultura convencional

#### Residualidad en el Suelo

Los residuos químicos de luego de la aplicación de plaguicidas, fue estudiada y descubierta no solo en el suelo, sino que también en los productos cosechados a lo largo de la cadena de comercialización.

Por último la Agroecología se propone como una práctica económica, porque apunta hacia la autosuficiencia, valorizando el uso de los elementos disponibles localmente y produciendo los insumos necesarios dentro de la propia huerta.

### Familiar

La propuesta es desarrollar una huerta familiar integrada, de tamaño acorde a las posibilidades, pudiendo utilizar el jardín, balcón, terrazas o espacios mayores, con el fin último de obtener productos frescos y saludables para la familia.

# Iniciándonos en la Huerta...

## Requerimientos de las Hortalizas

**Temperatura:** determina épocas y métodos de cultivos; también es limitante para el desarrollo y crecimiento de las plantas. Por su requerimiento térmico hay 2 tipos de hortalizas: de clima frío (otoño-invierno) y de clima templado (primavera-verano).

**Suelo:** es el soporte y fuente de nutrición de las plantas, en ello radica la importancia de conocer sus propiedades físicas (textura y estructura) y químicas (sustancias nutritivas).

**Humedad:** La humedad o agua disponible para las plantas es importante tanto para el crecimiento como para el desarrollo de la misma. Si bien el agua es importante en todos los momentos del cultivo, hay etapas donde una deficiencia de agua impactara mucho más en el desarrollo y producción final.

**Radiación solar:** es la fuente de energía usada por las plantas en el proceso de fotosíntesis mediante el cual producen materia vegetal. Parte de esta materia vegetal es el producto cosechable del cultivo (sea fruto, hoja, tallo o raíz), por lo tanto hay una relación directa entre la cantidad de radiación solar que un cultivo ha recibido (suele medirse en horas de sol) y la cosecha que podemos obtener de él.